

## Организация жизни и деятельности детей

Режим составлен на 12-часовое пребывание ребёнка в детском саду. В понятие «суточный режим» включается длительность, организация и распределение в течение дня всех видов деятельности, отдыха, приемов пищи.

При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в ДОО имеется два гибких сезонных режима (теплый и холодный период года) с постепенным переходом от одного к другому. В режим могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья, влияния социума.

### Режим дня на холодный период года

	Режимные моменты	1 младшая группа
1	Прием детей. Беседы воспитателя с родителями. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00
2	Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.05
3	Игры. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.05 - 8.10
4	Завтрак.	8.10 - 8.30
5	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8.40 - 9.00
6	Образовательная деятельность	По расписанию
7	Игры. Подготовка к прогулке	9.20 – 10.00
8	Прогулка.	10.00-11.15
9	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30
10	Обед.	11.30-11.50
11	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	11.50-12.00
12	Дневной сон.	12.00-15.00
13	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.00-15.20
14	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику.	15.20-15.30
15	Полдник.	15.30-15.40
16	Образовательная деятельность	По расписанию
17	Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Развлечения и досуги.	16.00 - 16.10
18	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.10-17.00
19	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	17.00-17.15
20	Ужин.	17.15– 17.35
21	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.35–19.00

**Режим дня  
на холодный период года**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>2 младшая группа</b>
<b>1</b>	Прием детей. Беседы воспитателя с родителями. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00
<b>2</b>	Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
<b>3</b>	Игры. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	08.10 – 08.25
<b>4</b>	Завтрак.	08.25 – 08.45
<b>5</b>	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	08.45 – 09.00
<b>6</b>	Образовательная деятельность	По расписанию
<b>7</b>	Игры. Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00
<b>8</b>	Прогулка.	10.00-11.30
<b>9</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.40
<b>10</b>	Обед.	11.40 - 12.00
<b>11</b>	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.10
<b>12</b>	Дневной сон.	12.10-15.00
<b>13</b>	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.00-15.15
<b>14</b>	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику.	15.15 -15.25
<b>15</b>	Полдник.	15.25-15.40
<b>16</b>	Образовательная деятельность	15.40-16.00
<b>17</b>	Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Развлечения и досуги.	16.00 – 16.10
<b>18</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.10-17.00
<b>19</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	17.00-17.15
<b>20</b>	Ужин.	17.15 – 17.35
<b>21</b>	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.35 – 19.00

**Режим дня  
на холодный период года**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа</b>
<b>1</b>	Прием детей. Беседы воспитателя с родителями. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.15
<b>2</b>	Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
<b>3</b>	Игры. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	08.30 – 08.40

4	Завтрак.	08.40 – 08.55
5	Игры. Трудовая деятельность.	08.55 – 09.00
6	Образовательная деятельность	По расписанию
7	Игры. Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.30
8	Прогулка.	10.30 - 11.50
9	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.50 –12.00
10	Обед.	12.00-12.20
11	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.20 –12.30
12	Дневной сон.	12.30-15.00
13	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.00-15.15
14	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику.	15.15-15.30
15	Полдник.	15.30-15.40
16	Образовательная деятельность.	15.40-16.00
17	Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Трудовая деятельность. Развлечения и досуги.	16.00- 16.20
18	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-17.10
19	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	17.10 – 17.20
20	Ужин.	17.20 – 17.40
21	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.40 –19.00

**Режим дня  
на холодный период года**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа</b>
1	Прием детей. Беседы воспитателя с родителями. Самостоятельные игры детей. Совместные с воспитателем игры и индивидуальные упражнения	07.00 – 08.10
2	Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20
3	Игры. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	08.20 – 08.30
4	Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры. Трудовая деятельность.	08.45 – 08.50
6	Образовательная деятельность.	По расписанию
7	Игры. Подготовка к прогулке.	10.45 – 11.00
8	Прогулка.	11.00-12.00
9	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.10

10	Обед.	12.10-12.30
11	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.30 –12.40
12	Дневной сон.	12.40-15.00
13	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.00-15.15
14	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику.	15.15-15.30
15	Полдник.	15.30-15.40
16	Образовательная деятельность.	15.40-16.00
17	Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Трудовая деятельность. Развлечения и досуги.	16.00 –16.10
18	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.10-17.15
19	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	17.15-17.25
20	Ужин.	17.30 – 17.40
21	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.40 –19.00

**Режим дня  
на холодный период года**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Подготовительная группа</b>
1	Прием детей. Беседы воспитателя с родителями. Самостоятельные игры детей. Совместные с воспитателем игры	07.00 –08.05
2	Индивидуальная работа	08.05 - 08.20
3	Утренняя гимнастика.	08.30 – 08.40
4	Игры. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	08.40 – 08.45
5	Завтрак.	08.45 – 08.55
6	Трудовая деятельность.	08.55 – 09.00
7	Образовательная деятельность.	По расписанию
8	Игры. Подготовка к прогулке.	11.00 – 11.10
9	Прогулка.	11.10-12.20
10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.20–12.30
11	Обед.	12.40-13.00
12	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	13.00 –13.10
13	Дневной сон.	13.10-15.00
14	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.00-15.15
15	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику.	15.15-15.20
16	Полдник.	15.20-15.30
17	Образовательная деятельность.	15.40-16.00

18	Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Трудовая деятельность. Развлечения и досуги.	16.00 –16.10
19	Подготовка к прогулке. Прогулка /Индивидуальная работа.	16.10-17.15
20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	17.15-17.30
21	Ужин.	17.30 – 17.40
22	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.40 –19.00

**Режим дня  
на холодный период года**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Коррекционная группа</b>
1	Прием детей. Беседы воспитателя с родителями. Самостоятельные игры детей. Совместные с воспитателем игры и индивидуальные упражнения	07.00 – 08.15
2	Утренняя гимнастика.	08.15 – 08.25
3	Игры. Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	08.25 – 08.40
4	Завтрак.	08.40 – 08.50
5	Игры. Трудовая деятельность.	08.50 – 09.00
6	Образовательная деятельность.	По расписанию
7	Игры. Подготовка к прогулке.	10.35 – 10.45
8	Прогулка.	10.45 – 12.00
9	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Спокойные игры. Подготовка к обеду.	12.00 –12.10
10	Обед.	12.10-12.30
11	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.30 –12.40
12	Дневной сон.	12.40-15.00
13	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.00-15.15
14	Гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к полднику.	15.15-15.30
15	Полдник. Образовательная деятельность.	15.30-15.40 По расписанию
16	Самостоятельные и совместные с воспитателем игры детей. Трудовая деятельность. Развлечения и досуги.	16.00-16.10
17	Подготовка к прогулке. Прогулка /Индивидуальная работа.	16.10-17.10
18	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	17.10 – 17.20
19	Ужин.	17.20 – 17.40
20	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.40 –19.00

**Режим дня на теплый период года**

	<b>Режимные моменты</b>	<i>1 младшая группа</i>
1	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
3	Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.10 – 8.20
4	Завтрак	8.20 – 8.40
5	Самостоятельная игровая деятельность детей. Выход на прогулку	8.40 – 9.05
6	ООД на прогулке	9.05 - 9.15
7	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.15– 11.20
8	Возвращение с прогулки	11.20-11.30
9	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед	11.30 -12.00
10	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.00-15.15
11	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.15-15.25
12	Полдник	15.25-15.35
13	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.35-16.00
14	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.00
15	Возвращение с прогулки.	17.00-17.10
16	Ужин	17.10 – 17.35
17	Игры или прогулка. Консультации воспитателя с родителями. Уход детей домой.	17.35 – 19.00

**Режим дня на теплый период года**

	<i>Режимные моменты</i>	<i>2 младшая группа</i>
1	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
3	Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.10 – 8.15
4	Завтрак	8.15 – 8.55
5	Самостоятельная игровая деятельность детей. Выход на прогулку	8.55 – 9.00
6	ОД на прогулке	9.00 - 9.30

7	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.30– 11.30
8	Возвращение с прогулки	11.30-11.40
9	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед	11.40 -12.10
10	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.10-15.15
11	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.15-15.30
12	Полдник	15.30-15.40
13	Познавательльно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.40-16.00
14	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.00
15	Возвращение с прогулки.	17.00–17.10
16	Ужин	17.10 – 17.40
17	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.40 – 19.00

#### Режим дня на теплый период года

	<i>Режимные моменты</i>	<i>Средняя группа</i>
1	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
3	Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.05 – 8.10
4	Завтрак	8.10 – 8.30
5	Самостоятельная игровая деятельность детей. Выход на прогулку	8.30 – 9.05
6	ООД на прогулке	9.05 - 9.15
7	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.15– 11.20
8	Возвращение с прогулки	11.20-11.40
9	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед	11.40 -12.00
10	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.00-15.15
11	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.15-15.25
12	Полдник	15.25-15.35
13	Познавательльно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.35-16.00
14	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-16.50
15	Возвращение с прогулки.	16.50-17.00
16	Ужин	17.00 – 17.35
17	Игры или прогулка.	17.35 – 19.00

	Консультации воспитателя с родителями. Уход детей домой.	
--	---	--

**Режим дня на теплый период года**

	<i>Режимные моменты</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<b>1</b>	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.10
<b>2</b>	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
<b>3</b>	Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.20 – 8.30
<b>4</b>	Завтрак	8.30 – 8.55
<b>5</b>	Самостоятельная игровая деятельность детей. Выход на прогулку	8.55 – 9.00
<b>6</b>	ООД на прогулке	9.00 - 9.30
<b>7</b>	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.30– 12.10
<b>8</b>	Возвращение с прогулки	12.10-12.20
<b>9</b>	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед	12.20 -12.50
<b>10</b>	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.50-15.15
<b>11</b>	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.15-15.30
<b>12</b>	Полдник	15.30-15.40
<b>13</b>	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.40-16.00
<b>14</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.15
<b>15</b>	Возвращение с прогулки.	17.15–17.35
<b>16</b>	Ужин	17.35 – 17.40
<b>17</b>	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.40 – 19.00

**Режим дня на теплый период года.**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>Коррекционная группа</b>
<b>1</b>	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.15
<b>2</b>	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
<b>3</b>	Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.20 – 8.30
<b>4</b>	Завтрак	8.30 – 8.50



<b>5</b>	Самостоятельная игровая деятельность детей. Выход на прогулку	8.50 – 9.00
<b>6</b>	НОД на прогулке	9.00 – 9.25
<b>7</b>	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.25– 11.45
<b>8</b>	Возвращение с прогулки	11.45-12.00
<b>9</b>	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед	12.00 -12.30
<b>10</b>	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.30-15.15
<b>11</b>	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.15-15.25
<b>12</b>	Полдник	15.25-15.40
<b>13</b>	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.40-16.00
<b>14</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.15
<b>15</b>	Возвращение с прогулки.	17.15-17.25
<b>16</b>	Ужин	17.25 – 17.40
<b>17</b>	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.40 – 19.00