

# Меню ежедневного горячего питания»

## МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 99»

1 день

Период	МЕНЮ	Выход блюда	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Каша рисовая на сухом молоке сладкая	180 гр	200 гр
8.15-8.45	Какао на сгущённом молоке	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/8 гр	30/10 гр
2 ЗАВТРАК			
10.00	Сок яблочный	100 гр	100 гр
ОБЕД			
11.30-12.30	Бульон куриный с гренками	180/10гр	200/10гр
	Вермишель с маслом сливочным	140 гр	160 гр
	Гуляш из курицы	60 гр	80 гр
	Компот из кураги изюма сладкий	180 гр	200 гр
	Хлеб ржаной	40 гр	60 гр
ПОЛДНИК			
15.00	Пирог с капустой и яйцом	60 гр	80 гр
	Молоко	180 гр	200 гр
УЖИН			
17.00	Салат из свежей капусты	45 гр	60 гр
	Тушёный картофель	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр
	Чай сладкий	180 гр	200 гр

## 2 день

Период	МЕНЮ	Выход блюда	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Омлет	120 гр	140 гр
	Салат из зелёного горошка	40 гр	50 гр
8.15-8.45	Кофейный напиток на молоке	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8 гр	60/10 гр
2 ЗАВТРАК			
10.00	Сок яблочный	100 гр	100 гр
ОБЕД			
11.30-12.30	Суп гороховый	180 гр	200 гр
	Овощное рагу с мясом	180 гр	200 гр
	Салат из помидор, огурцов и перца	45 гр	50 гр
	Компот из кураги сладкий	180 гр	200 гр
	Хлеб ржаной	40 гр	60 гр
ПОЛДНИК			
15.00	Пирог с картошкой	60 гр	80 гр
	Молоко	180 гр	200 гр
	Яблоко	100 гр	100 гр
УЖИН			
17.00	Творож. запеканка со сгущённым молоком	140/10гр	160/12гр
	Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр
	Чай сладкий	180 гр	200 гр

### 3 день

Период	МЕНЮ	Выход блюда	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Каша пшённая молочная сладкая	180 гр	200 гр
8.15-8.45	Какао на молоке сладкое	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/8 гр	40/10 гр
2 ЗАВТРАК			
10.00	Сок яблочный	100 гр	100 гр
ОБЕД			
11.30-12.30	Щи из св. капусты со сметаной	180 гр	200 гр
	Ёжики с мясом и рисом в сметанном соусе	65/15 гр	90/15 гр
	Свёкла тушёная	140 гр	160 гр
	Хлеб ржаной	40 гр	60 гр
	Компот из яблок и изюма сладкий	180 гр	200 гр
ПОЛДНИК			
15.00	Булочка	60 гр	80 гр
	Йогурт питьевой	180 гр	200 гр
	Апельсин	100 гр	100 гр
УЖИН			
17.00	Винегрет	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр
	Чай сладкий	180 гр	200 гр

## 4 день

Период	МЕНЮ	Выход блюда	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная сладкая	180 гр	200 гр
8.15-8.45	Кофейный напиток на молоке	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8 гр	60/10 гр
2 ЗАВТРАК			
10.00	Сок яблочный	100 гр	100 гр
ОБЕД			
11.30-12.30	Суп молочный рисовый	180 гр	200 гр
	Подлива из печени с овощами	60 гр	90 гр
	Картофельное пюре	160 гр	180 гр
	Хлеб ржаной	40 гр	60 гр
	Компот из изюма сладкий	180 гр	200 гр
ПОЛДНИК			
15.00	Вафли, Зефир, Мармелад	40 гр	60 гр
	Чай сладкий	180 гр	200 гр
	Банан	100 гр	100 гр
УЖИН			
17.00	Капуста тушёная	180 гр	200 гр
	Котлета рыбная	70 гр	70 гр
	Свежий огурец	45 гр	45 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр
	Чай сладкий с лимоном	180 гр	200 гр

## 5 день

Период	МЕНЮ	Выход блюда	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная сладкая	180 гр	200 гр
8.15-8.45	Какао на молоке сладкое	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/8 гр	40/10 гр
	Яйцо варёное	1/2	1/2
2 ЗАВТРАК			
10.00	Сок яблочный	100 гр	100 гр
ОБЕД			
11.30-12.30	Борщ с мясом	180 гр	200 гр
	Овощи тушёные	160 гр	180 гр
	Котлета из мяса	60 гр	80 гр
	Помидор свежий	45 гр	50 гр
	Хлеб ржаной	40 гр	60 гр
	Компот из апельсина и изюма сладкий	180 гр	200 гр
ПОЛДНИК	Сыр порционный	20 гр	20 гр
15.00	Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр
	Груша	100 гр	100 гр
	Кисель	180 гр	200 гр
УЖИН			
17.00	Картофель отварной с маслом сливочным	60 гр	80 гр
	Рыбное соте	140 гр	160 гр
	Свежий огурец	45 гр	45 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр
	Кофейный напиток молочный сладкий	180 гр	200 гр

## 6 ДЕНЬ

Период	МЕНЮ	Выход блюда	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая на сухом молоке сладкая	180 гр	200 гр
8.15-8.45	Кофейный напиток на сгущённом молоке	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/8 гр	30/10 гр
2 ЗАВТРАК			
10.00	Сок яблочный	100 гр	100 гр
ОБЕД			
11.30-12.30	Суп куриный	180 гр	200 гр
	Гороховое пюре	140 гр	160 гр
	Кура отварная порционная	100 гр	120 гр
	Компот из кураги изюма сладкий	180 гр	200 гр
	Хлеб ржаной	40 гр	60 гр
ПОЛДНИК			
15.00	Пирог с яйцом	60 гр	80 гр
	Молоко	180 гр	200 гр
УЖИН			
17.00	Салат из свёклы	45 гр	60 гр
	Макароны отварные	160 гр	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр	40 гр
	Чай сладкий	180 гр	200 гр

## 7 день

Период	МЕНЮ	Выход блюда	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Творож. запеканка со сметанным соусом	140/30гр	160/30гр
8.15-8.45	Какао на молоке	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8 гр	60/10 гр
2 ЗАВТРАК			
10.00	Сок яблочный	100 гр	100 гр
ОБЕД			
11.30-12.30	Суп овощной	180 гр	200 гр
	Картофельная запеканка с мясом со сметанным соусом	140/30гр	160/30гр
	Кабачковая икра	30 гр	40гр
	Компот из яблок и кураги сладкий	180 гр	200 гр
	Хлеб ржаной	40 гр	60 гр
ПОЛДНИК			
15.00	Пирог с мясом	60 гр	80 гр
	Ряженка	180 гр	200 гр
	Яблоко	100 гр	100 гр
УЖИН			
17.00	Омлет	120 гр	140 гр
	Салат из зелёного горошка	40 гр	50 гр
	Чай сладкий	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр

## 8 день

Период	МЕНЮ	Выход блюда	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Пудинг творожно-рисовый со сметанным соусом	140/30гр	160/30гр
8.15-8.45	Кофейный напиток на молоке	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/8 гр	40/10 гр
2 ЗАВТРАК			
10.00	Сок яблочный	100 гр	100 гр
ОБЕД			
11.30-12.30	Рассольник со сметаной	180 гр	200 гр
	Картофель тушёный с мясом	180 гр	200 гр
	Сельдь	40 гр	50 гр
	Хлеб ржаной	40 гр	60 гр
	Компот из кураги сладкий	180 гр	200 гр
ПОЛДНИК			
15.00	Пирог с капустой	60 гр	80 гр
	Йогурт питьевой	180 гр	200 гр
	Апельсин	100 гр	100 гр
УЖИН	Каша пшённая молочная сладкая	180 гр	200 гр
17.00	Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр
	Чай сладкий с лимоном	180 гр	200 гр



## 9 день

Период	МЕНЮ	Выход блюда	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная сладкая	180 гр	200 гр
8.15-8.45	Какао на молоке	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/8 гр	60/10 гр
2 ЗАВТРАК			
10.00	Сок яблочный	100 гр	100 гр
ОБЕД			
11.30-12.30	Свекольник	180 гр	200 гр
	Плов с мясом	60 гр	90 гр
	Салат из капусты	50 гр	60 гр
	Хлеб ржаной	40 гр	60 гр
	Чай с лимонм	180 гр	200 гр
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	20 гр	20 гр
15.00	Сыр порционный	20 гр	25 гр
	Молоко	180 гр	200 гр
	Мандарин	100 гр	100 гр
УЖИН			
17.00	Рыба под омлетом	140 гр	160 гр
	Свежий огурец	45 гр	45 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр
	Кофейный напиток чёрный	180 гр	200 гр

## 10 день

Период	МЕНЮ	Выход блюда	
		Ясли	Сад
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная сладкая	180 гр	200 гр
8.15-8.45	Чай сладкий с молоком	180 гр	200 гр
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/8 гр	40/10 гр
2 ЗАВТРАК			
10.00	Сок яблочный	100 гр	100 гр
ОБЕД			
11.30-12.30	Щи молочные	180 гр	200 гр
	Кабачки тушеные с овощами	160 гр	180 гр
	Котлета из мяса	60 гр	80 гр
	Салат из помидор, огурцов и перца	45 гр	50 гр
	Хлеб ржаной	40 гр	60 гр
	Компот из лимона сладкий	180 гр	200 гр
15.00	Кексы	45 гр	50 гр
	Молоко	180 гр	200 гр
	Груша	100 гр	100 гр
УЖИН			
17.00	Пюре картофельное	140 гр	160 гр
	Тефтели рыбные	70 гр	80 гр
	Морковь тертая сладкая	40 гр	60 гр
	Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр
	Чай сладкий	180 гр	200 гр

МБДОУ «Детский сад № 99» оставляет за собой право внесения изменений в связи с поставкой продуктов питания в ДОУ и необходимостью выполнения дето/дня.

Приказ № 14 от 12.01.2017г.